

SUPSI



#

Certificate of Advanced Studies in Psico-oncologia

Responsabili del corso:

Ilaria Bernardi Zucca

Gabriella Bianchi Micheli

SUPSI Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Formazione continua
Stabile Suglio / Via Cantonale 18
6928 Manno
t +41(0)58 666 64 32
f +41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

#

Presentazione

Il Certificate of Advanced Studies (CAS) in Psico-oncologia è un percorso formativo interdisciplinare che si rivolge a tutti i professionisti attivi nel campo della salute, che sono costantemente confrontati con pazienti affetti da patologia oncologica.

L'offerta formativa intende sviluppare nel professionista le competenze utili ad accogliere i pazienti e famigliari che vivono la malattia tumorale con tutte le sue conseguenze. Attraverso lo sviluppo di competenze comunicative e relazionali utili ad affrontare situazioni difficili e contemporaneamente, attraverso l'acquisizione e l'integrazione di conoscenze specifiche all'ambito oncologico, il professionista svilupperà strategie mirate per affrontare le situazioni di crisi e di elevata complessità.

Competenze

Identificare, cogliere e gestire la sofferenza psichica e i processi comunicativi complessi con il paziente e la sua famiglia, confrontati con una malattia oncologica, al fine di alleviare la sofferenza psichica insita nei percorsi di cura, e favorire l'accettazione della malattia e dei trattamenti proposti.

Contribuire alla definizione di modelli di presa a carico che promuovano la qualità di vita dei pazienti e che integrino un approccio interdisciplinare.

Obiettivi

- Aggiornare le conoscenze riguardo le patologie tumorali e gli orientamenti di psico oncologia
- Integrare la specificità dell'approccio per orientare le proposte di intervento
- Cogliere i bisogni del paziente e della famiglia nel processo di malattia e nelle diverse fasi della vita
- Sviluppare le abilità necessarie utili alla gestione delle situazioni cliniche complesse
- Integrare nella presa a carico la dimensione psicosociale e multiculturale
- Favorire la cooperazione e la comunicazione tra i professionisti implicati nell'approccio di cura
- Sviluppare le attitudini necessarie a relazionarsi con il paziente e la sua famiglia
- Riconoscere il proprio limite insito nelle situazioni di cura
- Integrare nell'approccio di cura l'attitudine al lavoro interdisciplinare e di rete

Contenuti principali

Fondamenti di psico-oncologia

Fondamenti di oncologia medica

Impatto psicologico alla diagnosi e durante il trattamento

La famiglia del paziente oncologico

Aspetti sociali e legislativi nella cura

Lavoro in rete

Approccio sistemico, psicoanalitico e cognitivo comportamentale in psico-oncologia

La morte il morire

Cure palliative

Seminario sulle tecniche di comunicazione

Impatto emotivo sul professionista

La malattia nelle diverse fasi della vita

Supervisione di gruppo e individuale

Vissuto ed emozioni dei survivors

Costruzione della rete terapeutica multidisciplinare

#

Destinatari

Il corso si rivolge a tutti i professionisti attivi in ambito sanitario e sociale (psicologi, psichiatri, medici, infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, assistenti sociali, assistenti spirituali) che si trovano costantemente confrontati con utenti e famigliari affetti da patologia tumorale.

Condizioni d'ammissione

Essere in possesso di un titolo universitario, o di un titolo in ambito sociale o sanitario. Per gli infermieri, titolo SUP, titolo SSS o livello 2 CRS.

Almeno due anni di esperienza pratica in ambito oncologico dopo l'acquisizione del titolo. Conoscenze informatiche. Nozioni d'inglese auspicata. Le persone che svolgono un'attività diretta con i pazienti di oncologia avranno una priorità sugli altri. Gli interessati che non sono in possesso di tutti i requisiti possono fare domanda di ammissione su dossier.

Il percorso formativo prevede uno stage osservativo di 100 ore da concordare con le responsabili del corso.

Strategie pedagogiche didattiche

Le scelte formative fanno leva sullo sviluppo della pratica riflessiva e sulla visione interdisciplinare, promuovendo la costruzione di saperi tramite il continuo confronto con tutti i partner.

La caratteristica peculiare di istituire delle classi interdisciplinari valorizza la visione multi professionale sottostante alla presa a carico del paziente oncologico.

Parallelamente alle lezioni in classe sono previste delle attività di supervisione.

Supervisione di gruppo: sono dei momenti di discussione condivisa in piccoli gruppi basati su di un approccio esperienziale che permettono allo studente di confrontarsi ed esplorare modalità diverse da quelle già attuate nell'approccio alle situazioni incontrate nella propria attività professionale quotidiana.

Supervisione individuale: si tratta di incontri individuali dove lo studente può confrontarsi e riflettere con un esperto del settore su situazioni incontrate durante la propria attività lavorativa quotidiana e individuare "cosa genera un problema".

Organizzazione

La formazione si articola su due anni accademici (4 semestri) per un totale di 160 ore di presenza, 22 ore di supervisione in gruppo e almeno 2 ore di supervisione individuale. 170 ore di lavoro personale. Il 4° semestre è dedicato allo svolgimento del lavoro di certificazione.

I docenti responsabili del corso garantiscono la possibilità di accompagnamento pedagogico (individuale o in piccoli gruppi).

#



Comitato scientifico

Ilaria Bernardi Zucca, docente SUPSI, Manno

Gabriella Bianchi Micheli, psicologa clinica e psicoterapeuta FSP specialista in psico-oncologia FSP, Lugano

Vittoria Espeli, Dr. med. Capo servizio Istituto Oncologico della Svizzera Italiana

Hernán Jaime, Dr. med. psichiatra e psicoterapeuta, Serocca D'Agno

Ilaria Massari Dr. med. capo servizio, Servizio di Psichiatria e psicologia medica cantonale, Lugano

Alba Masullo, direttrice Lega Ticinese contro il Cancro, Bellinzona

Anna Gerber, Spécialiste de Formation, Lega Svizzera contro il cancro Berna

Cathrine Gasser, Dr. jur. Leiterin Abteilung Nachsorge, Lega Svizzera contro il cancro Berna

Responsabil

Ilaria Bernardi Zucca, docente senior SUPSI

Gabriella Bianchi Micheli, psicologa, psicoterapeuta e specialista in psico-oncologia FSP, Lugano

#**Date**

1° semestre 25 e 26 gennaio 2018 22 febbraio 2018 22 marzo 2018 19 aprile 2018 17 maggio 2018 14 e 15 giugno 2018	2° semestre 20 e 21 settembre 2018 18 ottobre 2018 15 e 16 novembre 2018 13 dicembre 2018
3° semestre 10 e 11 gennaio 2019 14 febbraio 2019 14 marzo 2019 15 e 16 aprile 2019	4° semestre Elaborazione del lavoro di certificazione

Orario

09.00-12.20, 13.20-16.40

Assenze

Il numero massimo di giorni di assenza non può superare il 20 % totale delle giornate.

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio - Via Cantonale 18, Manno

Certificazione del corso

Redazione e argomentazione di un lavoro scritto

#



Crediti di studio

13 ECTS

Titolo rilasciato

Certificate of Advanced Studies in Psico-oncologia SUPSI in collaborazione con la Lega Cancro e la Società Svizzera di Psico-oncologia

Costo

CHF 5'000.00 suddivisi in due rate

#

Docenti

Alder Judith, psicologa e psiconcologa, presidente Società Svizzera di Psico-oncologia, Basilea
Bernardi Zucca Ilaria, docente SUPSI, Manno
Bianchi Micheli Gabriella, psicologa, psicoterapeuta e specialista in psico-oncologia FSP, Lugano
Brazzola Pierluigi, Dr. med. Caposervizio pediatria, Bellinzona
Cavalli Franco, Prof. Dr. med. Direttore scientifico divisione ricerca IOSI, Bellinzona
Faretta Elisa, psicologa e psicoterapeuta, Milano
Gamondi Claudia, Dr. med, capo clinica Servizio di cure palliative, IOSI; Bellinzona
Grassi Luigi, Prof. Dr. med. Professore ordinario in psichiatria università di Ferrara, Ferrara
Jaime Hernan, Dr. med. FMH in psichiatria e psicoterapia, Serocca d'Agno
Massari Ilaria, psichiatra, capo servizio Servizio di Psichiatria e psicologia medica, Savosa
Momcilo Jankovic, Dr. med. Responsabile dell'unità operativa day hospital di ematologia pediatrica dell'ospedale San Gerardo di Monza
Oreste Mora, Dr. med. Clinica Moncucco, Lugano
Pagani Olivia, Dr. med. Capo Servizio Istituto oncologico della Svizzera Italiana, Bellinzona
Rossi Ilario, antropologo, Università di Losanna
Saletti Piercarlo, Dr. med. Vice primario, Istituto oncologico della Svizzera Italiana, Bellinzona
e altri esperti del settore oncologico e psiconcologico

#



Riconoscimento

Società Svizzera di Psico-oncologia (SSPO)

il corso di formazione permette di ottenere il titolo di “consulente in psico-oncologia” o di “psicoterapeuta in psico-oncologia” (in ottenimento)

Federazione svizzera degli psicologi (FSP)

Il corso permette di richiedere il riconoscimento di psiconcologo FSP (in ottenimento)

Società Ticinese di Medicina generale (SSMG)

Il corso di formazione è riconosciuto come perfezionamento. (in ottenimento)

Società Svizzera di Oncologia Medica (SSOM)

Il corso di formazione è riconosciuto come qualifica complementare in psico-oncologia. (in ottenimento)

Società Svizzera di Radio Oncologia (SRO)

Il corso di formazione è riconosciuto come qualifica complementare in psico-oncologia. (in ottenimento)

Accademia Svizzera per la Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP) (in ottenimento)

#

#**PROGRAMMA 2° semestre 2018-2019**

Orario	20 Settembre 2018	21 settembre 2018	18 ottobre 2018	15 novembre 2018 Giornata aperta al pubblico	16 novembre 2018	13 dicembre 2018	10 gennaio 2019	11 gennaio 2019
09.00-10.30 10.30 – 10.50 (pausa) 10-50-12.20	Le cure palliative <i>Ilaria Bernardi Zucca</i> Dolore e sofferenza <i>Claudia Gamondi</i>	La morte e il morire Le attitudini personali <i>Hernan Jaime</i>	Il tumore mammario Counseling genetico <i>Olivia Pagani</i>	Salute e benessere <i>La cura di sé</i> Sergio Piasentin	Il counseling con il paziente oncologico <i>Claudia Borreani</i>	Specificità dell'approccio psicoanalitico in psico-oncologia Sibel Tutumlu laria	Il paziente anziano con cancro Oreste Mora La riabilitazione in oncologia Nöelle Bender Rizzutto	La costruzione della rete nell'intervento psiconcologico <i>Christina Steiger Mila Ranzanici</i>
13.20-14.50 14.50 – 15.10 (pausa) 15.10-16.40	Approccio sistemico, individuale, di coppia e familiare in psico-oncologia <i>Enrico Cazzaniga</i>	Il paziente psichiatrico con cancro William Vernieri Aspetti spirituali del fine vita Luigi Romano	Sessualità e immagine di sé <i>Judith Alder</i>	Burn out – come riconoscerlo e come affrontarlo Da definire	Supervisione <i>Gabriella Bianchi Micheli Ilaria Massari Loredana Odone</i>	Supervisione <i>Gabriella Bianchi Micheli Ilaria Massari Loredana Odone</i>	<i>Analisi di situazione complessa</i> <i>Wilma Ratti e Marica Valli e Carla Pedrazzani</i>	Incontro pratico con la storia di malattia <i>Gabriella Bianchi Micheli Aspesi Martina</i>

#



PROGRAMMA 3° semestre A.a 2018/19

Orario	14 febbraio 2019	14 marzo 2019	15 aprile 2019 Giornata aperta al pubblico	16 aprile 2019
09.00-10.30 10.30 – 10.50 (pausa) 10-50-12.20	Etica clinica Valentina Di Bernardo	Approccio cognitivo comportamentale: Trauma e Malattia: (l'approccio EMDR integrato) Elisa Faretta	La psiconcologia in contesto pediatrico (programma da definire)	Analisi dell'incidente critico nelle situazioni complesse Hernan Jaime Ilaria Bernardi Zucca
13.20-14-50 14.50 – 15.10 (pausa) 15.10-16.40	I long survivors Luciana Murro	Supervisione Gabriella Bianchi Micheli Ilaria Massari Loredana Odone	La psiconcologia in contesto pediatrico (programma da definire)	Chiusura del corso Gabriella Bianchi Micheli Ilaria Bernardi

#