

# Basiskurs in Palliativmedizin

## Modul 1

### Donnerstagmorgen (5 UE + 15 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
08.45	Begrüssung, Einführung Kurs Vorstellung Kursleitende, Dozenten:innen Motivation und Vorstellungsrunde Teilnehmende	Interaktiv	Arzt
09.00	Einführung ins Thema <ul style="list-style-type: none"> <li>Bio-psycho-soziales Model</li> </ul>	Input	Arzt
09.30	Fallbeispiel Gruppenarbeit 4er Gruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>Problemorientiertes Vorgehen</li> <li>Ressourcen, Coping</li> <li>Assessment</li> <li>Priorisierung</li> <li>Netzaufbau</li> </ul> <p>SENS-Struktur: Symptome, Entscheidungsfindung, Netzwerk, Support</p>	Interaktiv Kurzipnut	Arzt
12.30	Mittagspause		

### Donnerstagnachmittag (5UE + 30 min Pause)

13.30	Schmerz <ul style="list-style-type: none"> <li>Multidimensionales SZ-Modell</li> <li>Schmerz-Assessment und Verlaufsevaluation</li> <li>Cox-2-Hemmer / NSAR / Paracetamol / Metamizol</li> <li>Opioide</li> <li>Transdermale Applikation</li> <li>Koanalgetika</li> <li>Neuropathischer Schmerz</li> <li>Interventionelle Schmerztherapie</li> <li>Total Pain</li> </ul> <p>Fakultativ Schmerzmanagement</p>		Ärztin
18.00	Ende		

**Freitagvormittag (5 UE + 15 min Pause)**

08.00	Einführung Urteilsfähigkeit/Kinder- und Erwachsenenenschutzrecht	Input/ Diskussion	Ärztin
08.45	U-Doc als tool	Buzz Group	Ärztin
09.15	Patientenverfügung	Input/ Diskussion	Ärztin
09.45	Pause		
10.10	Entscheidungsfindung und Therapiezieländerung	Input/ Diskussion	Ärztin
10.45	Gesundheitliche Vorausplanung und palliativer Behandlungsplan		
11.00	Vignetten	Gruppe/ Plenum	Ärztin
11.45	Resümee	Plenum	
12.00	Mittagessen		

**Freitagnachmittag (4UE + 15 min Pause)**

13.00	Notfälle in der Palliative Care: Fallvignetten 1) Spinale Kompression 2) Blutung 3) Epilepsie Hypercalcämie	Marktplatz  Kurzdiskussion nach jedem Thema 10 min (+ Tipps)	Arzt
13.45	Fatigue	Input Kurzdiskussion	Arzt
14.30	Anorexie / Kachexie / FVNF	Input Kurzdiskussion	Arzt
15.15	Marktplatz Vorbereitung 2. Modul <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammeln und Festlegen der Verantwortlichen für Fallvignetten des nächsten Kurses</li> <li>• Hausaufgaben</li> </ul> Abschluss 1. Modul <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abschlussrunde</li> <li>• Ausfüllen Feedback</li> </ul>	Plenum Information	Arzt
16.30	Ende	Plenum	

**Hausaufgaben Modul 1&2**

Vorbereitung Fallvignetten und Selbststudium: 15 Stunden

## Basiskurs in Palliativmedizin

### Modul 2

#### Donnerstagvormittag (5UE + 15 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
08.45	Begrüssung, Programm, Was hat sich verändert? Fragewand	Frage- wand	alle
08.50	Illeus	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
09.15	Hausaufgaben Opioidrechnung	Plenum	alle
09.35	Nausea	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
10.05	Pause		alle
10.25	Obstipation + Diarrhoe	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
10.55	Fall 1	Gruppen	alle
11.25	Auswertung Fall 1	Plenum	alle
11.45	Delir	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
12.15	Mittagpause		

#### Donnerstagnachmittag (5UE + 30 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
13.15	Dyspnoe	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
13.45	Fall 2	Gruppen	alle
14.05	Auswertung Fall 2	Plenum	alle
14.25	Angst	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
14.55	Fall 3	Gruppen	alle
15.15	Auswertung Fall 3	Plenum	alle
15.35	Pause		

16.00	Pharmakologie in der Palliative Care	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
16.30	Arzneimittel in der Palliative Care	Input	Ärztin 1 Ärztin 2
17.00	Sammlung und Diskussion offener Fragen	Plenum	alle
17.30	Abschlussrunde	Plenum	alle
18.00	Ende		

#### Freitagvormittag (4UE + 15 min Pause)

08.00	Sterben Teamwork	Input Gruppe	Arzt Pflege
09.30	Trauer	Input	Psycholog
10.30	Netzwerk in der Palliative Care <ul style="list-style-type: none"> <li>• Netzwerk/ Versorgungsstruktur</li> <li>• Freiwillige, Angehörige</li> <li>• Rolle der Pflege, Rolle des Hausarztes</li> </ul> Brückendienst, Runder Tisch	Plenum	Arzt Pflege
11.30	s.c. Therapie Praxis, s.c Medikation, Pumpen	Interaktiv Plenum	Arzt Pflege
12.00	Mittagspause		

#### Freitagnachmittag (4UE + 15 min Pause)

13.00	Streitgespräch: Hydratation	Interaktiv Plenum	Arzt Pflege
13.45	Sedation	Input+ Diskussion	Arzt
14.30	Spiritualität	Input+ Diskussion	Arzt
15.15	Optional / Offene Fragen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ethik</li> <li>• Recht</li> <li>• ...</li> </ul>	Input+ Diskussion	Arzt
15.45	Schlussrunde mit Fragebogen Feedback	Austausch	alle
16.30	Ende		