

Programm Basiskurs in Palliativmedizin 2026

Dozenten: Dr. Karen Nestor (KN), Dr. Cristian Camartin (CC), Dr. Birgit Traichel (BT), Dr. Alke Titze (AT), Michaela Forster (MF) Palliativer Brückendienst (PBD),

Modul 1: 15./ 16. Januar 2026

15.1.2026: Donnerstagmorgen (5 UE + 15 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
08.45	Begrüssung, Einführung Kurs, Vorstellung Kursleitende, Dozenten:innen, Motivation und Vorstellungsrunde TN	Fragewand	CC, MF
09.00	Einführung ins Thema • Bio-psycho-soziales Model	Input	CC
09.30	Fallbeispiel Gruppenarbeit 4er Gruppen • Problemorientiertes Vorgehen • Ressourcen, Coping • Assessment • Priorisierung • Netzaufbau	Interaktiv Kurzinput	CC
	SENS-Struktur: Symptome, Entscheidungsfindung, Netzwerk, Support		
12.30	Mittagspause		

15.1.2026: Donnerstagnachmittag (5UE + 30 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
13.30	Notfälle in der Palliative Care: Fallvignetten 1) Spinale Kompression 2) Blutung 3) Epilepsie 4) Hypercalcämie	Input/Diskuss. Praktische Tipps	CC
14.15	Fatigue	Input/Diskuss. Praktische Tipps	CC
15.00	Anorexie / Kachexie / FVNF	Input/Diskuss. Praktische Tipps	CC
15.45	PAUSE		
16.00	Schmerz	Input/Diskuss.	KN
-18.00	• Multidimensionales SZ-Modell • Schmerz-Assessment und Verlaufsevaluation • Cox-2-Hemmer / NSAR / Paracetamol / Metamizol	Praktische Tipps	

- Opioide

18.00 Ende

16.1.2026: Freitagvormittag (5 UE + 15 min Pause) 16. Januar 2026

08.00	Einführung Urteilsfähigkeit/Kinder- und Erwachsenenschutzrecht	Input/ Diskussion	KN
08.45	U-Doc als tool	Buzz Group	KN
09.15	Patientenverfügung	Input/ Diskussion	KN
09.45	Pause		
10.10	Entscheidungsfindung und Therapiezieländerung	Input/ Diskussion	KN
10.45	Gesundheitliche Vorausplanung und palliativer Behandlungsplan		
11.00	Vignetten	Gruppe/ Plenum	KN
11.45	Resümee	Plenum	
12.00	Mittagessen		

16.1.2026: Freitagnachmittag (4UE + 15 min Pause) 16. Januar 2026

13.00	Schmerz	Input/ Diskussion	KN
	<ul style="list-style-type: none"> • Transdermale Applikation • Koanalgetika • Neuropathischer Schmerz • Interventionelle Schmerztherapie • Total Pain • 	Praktische Tipps	
Fakultativ Schmerzmanagement			
15.30	Pause		alle
15.50	Marktplatz Vorbereitung 2. Modul	Fragewand+Information	KN
	<ul style="list-style-type: none"> • Sammeln und Festlegen der Verantwortlichen für Fallvignetten des nächsten Kurses • Hausaufgaben 		
Abschluss 1. Modul			
	<ul style="list-style-type: none"> • Abschlussrunde • Ausfüllen Feedback 		
16.30	Ende	Plenum	

Hausaufgaben Modul 1&2

Vorbereitung Fallvignetten und Selbststudium: 15 Stunden

Modul 2: 12./ 13. März 2026

12. März 2026. Donnerstagmorgen (5UE + 15 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
08.45	Begrüssung, Programm, Was hat sich verändert? Fragewand	Fragewand	alle
08.50	Ileus	Input	BT KN
09.15	Hausaufgaben Opioidrechnung	Plenum	alle
09.35	Nausea	Input	BT KN
10.05	Pause		alle
10.25	Obstipation + Diarrhoe	Input	BT KN
10.55	Fall 1	Gruppen	alle
11.25	Auswertung Fall 1	Plenum	alle
11.45	Delir	Input	BT KN
12.15	Mittagpause		

12. März 2026. Donnerstagnachmittag (5UE + 30 min Pause)

Zeit	Inhalt	Form	Wer
13.15	Dyspnoe	Input	BT KN
13.45	Fall 2	Gruppen	alle
14.05	Auswertung Fall 2	Plenum	alle
14.25	Angst	Input	BT KN
14.55	Fall 3	Gruppen	alle
15.15	Auswertung Fall 3	Plenum	alle
15.35	Pause		
16.00	Pharmakologie in der Palliative Care	Input	BT KN
16.30	Arzneimittel in der Palliative Care	Input	BT KN
17.00	Sammlung und Diskussion offener Fragen	Plenum	alle
17.30	Abschlussrunde	Plenum	alle

18.00 Ende

13. März 2026. Freitagvormittag (4UE + 15 min Pause)

08.00	Sterben Teamwork PDQ	Input	AT/MF
	Spiritualität	Input	AT/PBD
	Trauer	Input	AT/PBD
Netzwerk in der Palliative Care 1			AT
<ul style="list-style-type: none"> • Netzwerk • Versorgungsstrukturen • Freiwillige • Angehörige 			
Netzwerke in Palliative Care 2			AT
<ul style="list-style-type: none"> • Runder Tisch • Rolle der Pflege • Brückendienst • Rolle des Hausarztes 			
12.30	Mittagspause		

13 März 2026. Freitagnachmittag (4UE + 15 min Pause)

13.30	s.c Therapie Praxis • s.c Medikation • Pumpen	Interaktives Üben	CC MF
14.00	Streitgespräch: Hydratation	Interaktiv Plenum	CC
14.45	Sedation	Interaktiv Plenum	CC
15.30	PAUSE		
15.45	Freiwilliger Verzicht für Nahrung + Flüssigkeit Optional / Offenes aus Fragewand: • Ethik • Recht	Input+ Diskussion	CC
15.20	Schlussrunde mit Fragebogen Feedback, Verteilen TN Bestätigung	Austausch	CC/MF
16.30	Ende		
