



## SUPSI

### Corso di cure palliative generali per medici 2021/22

Le cure palliative sono un tema di salute pubblica importante e complesso. Anche se gli ultimi decenni hanno visto crescere rapidamente la consapevolezza della necessità di un'elevata qualità delle cure offerte, il numero di pazienti con malattie croniche evolutive continua ad aumentare, e con esso aumentano la complessità dei casi e la sofferenza globale dei pazienti e delle loro famiglie<sup>1</sup>.

In considerazione dello sviluppo in ambito sanitario, politico e assicurativo delle cure palliative in seguito alla strategia nazionale coordinata dall'Ufficio Federale della Sanità, sulla base delle indicazioni dell'Ufficio del Medico Cantonale, la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), in collaborazione con l'Ordine dei Medici del Canton Ticino e la Clinica di cure palliative e di supporto dell'istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), presenta **un corso di cure palliative indirizzato ai medici attivi nelle specialità coinvolte nella cura dei pazienti affetti da malattie evolutive inguaribili**. Il corso si rivolge a generalisti, a medici ospedalieri, internisti, oncologi, cardiologi, pneumologi, neurologi, nefrologi e farmacisti, che sono confrontati con le problematiche fisiche, ma non solo, dovute all'impatto della malattia sulla qualità di vita del paziente e della sua famiglia.

Il corso ha lo scopo di fornire e affinare gli strumenti di base necessari a riconoscere e curare i pazienti meritevoli di cure palliative.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce le cure palliative come *la cura attiva, totale dei pazienti la cui malattia non risponde più ai trattamenti curativi* e attribuisce importanza fondamentale al *controllo del dolore, di altri sintomi e dei problemi psicologici, sociali e spirituali*.

La visione delle cure palliative come cure relegate alle fasi finali della malattia è ormai obsoleta, e ha lasciato il posto a una interpretazione moderna, interdisciplinare e integrata di cure attive da riservarsi ai pazienti che dimostrano, nel corso della loro malattia, dei bisogni di cure palliative.

L'attivazione delle cure palliative solo in funzione di una prognosi ridotta deve essere riservata a casi sempre più rari, a beneficio invece di una medicina condotta sempre più precocemente in maniera interprofessionale in cui il medico "d'organo" e/o di famiglia lavora insieme agli specialisti di cure palliative, stabilendo congiuntamente tipologia di intervento, modalità e tempistica.

Lo scopo delle cure palliative è il raggiungimento di una migliore qualità di vita possibile per i pazienti – siano essi a casa o in ospedale – e per le loro famiglie.

Appare oggi sempre più importante armonizzare e unificare i percorsi di formazione in cure palliative dei professionisti della salute, e questa è un'esigenza sentita anche a livello internazionale: l'Associazione Europea per le Cure Palliative (EAPC, European Association for Palliative Care) ha pubblicato (*EAPC White Paper*)<sup>2</sup> le proprie raccomandazioni sulle competenze comuni a tutti i gruppi di professionisti della salute chiamati a fornire cure palliative a livello non specialistico. Questo testo è stato elaborato a partire da diversi documenti precedentemente pubblicati dall'EAPC sul problema della formazione e del *training* in cure palliative nel contesto dei percorsi formativi dei diversi operatori sanitari e psicosociali (medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, assistenti spirituali). Il corso è strutturato sulla base delle raccomandazioni internazionali per la formazione medica di base in cure palliative.

### Competenza

<sup>1</sup> <http://www.eapcnet.eu/LinkClick.aspx?fileticket=2DHXbM1zaMI%3d>

<sup>2</sup> <http://www.eapcnet.eu/Themes/Education/EAPCWhitepaperoneducation.aspx>

Valorizzare nella propria pratica professionale le basi dell'approccio palliativo, cogliendo la sfida portata dal lento cambiamento dalla guarigione alla palliazione all'interno del percorso di malattia, con lo scopo di assicurare la miglior qualità di vita e un sostegno adeguato al paziente e alla sua famiglia nell'esperienza della malattia inguaribile.

### **Obiettivi**

- ◆ Integrare nella pratica quotidiana le basi del concetto di cure palliative.
- ◆ Riconoscere i pazienti di cure palliative.
- ◆ Identificare, gestire e curare i principali sintomi delle malattie evolutive in fase avanzata.
- ◆ Riconoscere le caratteristiche di un sintomo refrattario.
- ◆ Identificare la complessità insita nelle situazioni di cura, al fine di interagire con i consulenti.
- ◆ Discutere strategie terapeutiche con esperti del settore.

### **Contenuti**

- ◆ Basi dell'approccio.
- ◆ Aspetti politici, economici, giuridici e finanziari delle cure palliative.
- ◆ Specificità dell'assessment in cure palliative.
- ◆ Gestione dei sintomi.
- ◆ Comunicazione in situazioni complesse.
- ◆ Nozioni di farmacologia specifica.
- ◆ Implicazioni etiche dell'approccio.
- ◆ Ruolo del curante nella rete di cure palliative.

### **Didattica**

La formazione si svolge presenza e a distanza tramite la modalità Zoom.

- ◆ Lezioni frontali.
- ◆ Discussione di casi clinici.
- ◆ Partecipazione a due *Journal club* in collegamento con la Clinica di cure palliative e di supporto dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).
- ◆ Partecipazione a due atelier pratici in reparti di cure palliative specialistiche stazionarie labellizzati (Clinica di cure palliative e di supporto IOSI-EOC e Clinica Varini).

### **Certificazione**

È prevista una certificazione scritta.

### **Punti credito**

In via di ottenimento.

### **Docenti**

*Marco Bissig*, Dr., farmacista responsabile, Ospedale Regionale di Lugano, EOC.

*Tanja Fusi-Schmidhauser*, Dr. Med., Caposervizio Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

*Brenno Galli*, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini. Medico Hospice Ticino.

*Claudia Gamondi*, PD. Dr. Med., Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

*Davide Giunzioni*, Dr. med., Capoclinica nefrologia ed emodialisi, Ospedale Regionale Lugano.

*Catherine Goehring*, Dr. med. FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

*Roberto Luraghi*, Dr. Med., FMH in medicina palliativa, Capoclinica, Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC). Medico Hospice Ticino

*Loredana Odone*, Dr. med. FMH in psichiatria e psicoterapista; esperta in psiconcologia, Lugano.

*Monika Raimondi*, Dr. med., FMH in neurologia. Clinica Luganese Moncucco.

### **Responsabile didattica**

*Ilaria Bernardi Zucca*, docente senior SUPSI; responsabile percorsi di formazione in cure palliative DEASS.

### **Responsabili scientifici**

*Alberto Chiesa*, Dr. med. FMH in medicina generale, Presidente Associazione Ticinese dei Medici di Famiglia.

*Brenno Galli*, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini. Medico Hospice Ticino.

*Claudia Gamondi*, PD. Dr. Med., Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

*Catherine Goehring*, Dr. med. FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

### **Iscrizioni**

Entro il 22 dicembre 2021

Attraverso il portale [www.supsi.ch/fc](http://www.supsi.ch/fc) o scrivendo una mail a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

### **Date e orari**

Giovedì	13 gennaio 2022	8.30-11.50 / 13.00-16.20
Sabato	22 gennaio 2022	8.30-11.50
Sabato	5 febbraio 2022	8.30-11.50
Giovedì	10 febbraio 2022	8.30-11.50 / 13.00-16.20
Sabato	19 febbraio 2022	8.30-11.50
Sabato	12 marzo 2022	8.30-11.50
Giovedì	14 aprile 2022	seminario accademico (segue programma dettagliato)
Sabato	7 maggio 2022	8.30-11.50

### **Il programma prevede inoltre:**

- Due atelier di pratica clinica obbligatori presso la Clinica di cure palliative e di supporto dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC) e il reparto di cure palliative specializzate della Clinica Varini.
- Due partecipazioni, in modalità a distanza, a Journal Club presso la Clinica di cure palliative e di supporto (IOSI-EOC). Il programma dettagliato degli incontri è visibile sulla piattaforma ICorsi con il corrispettivo link di accesso

### **Luogo**

SUPSI, DEASS, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno

### **Costo**

CHF 1'000.–

### **Osservazioni**

La cadenza del corso è annuale.

### **Informazioni**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio,

via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## SUPSI

Orario	Giovedì 13 gennaio 2022 <i>Aula 3130</i>	Sabato 22 gennaio 2022 <i>Aula 3082</i> <i>Modalità FAD (Zoom)</i>	Sabato 5 febbraio 2022 <i>Aula 3082</i> <i>Modalità FAD (Zoom)</i>	Giovedì 10 febbraio 2022 <i>Aula 3082</i>	Sabato 19 febbraio 2022 <i>Aula 3082</i>
8.30-10.00	<b>Introduzione al corso</b>  C. Gamondi I. Bernardi Zucca	<b>Cure palliative integrate con il medico di famiglia</b>  R. Luraghi + un medico di famiglia	<b>Specificità della farmacoterapia in cure palliative</b>  M. Bissig C. Gamondi	<b>Cure conservative in nefrologia</b>  D. Giunzioni	<b>Assistenza spirituale</b>  L. Romano
	<b>L'identificazione del paziente di cure palliative</b>  C. Gamondi			<b>Cure palliative e BPCO</b>  T. Fusi-Schmidhauser	
10.20-11.50	<b>Assessment in cure palliative</b>  T. Fusi-Schmidhauser	<b>Cure palliative in neurologia</b>  C. Gamondi M. Raimondi	<b>Palliative care formulary</b>  C. Gamondi	<b>Sintomi prevalenti in cure palliative. Dolore, principi di terapia farmacologica</b>  T. Fusi-Schmidhauser	<b>Cure palliative in geriatria: demenza, senilità e fragilità</b>  B. Galli <i>(10.20 – 13.00)</i>
13.00-14.30 14.50-16.20	<b>Sintomi prevalenti in cure palliative. Delirio, dispnea, principi di terapia farmacologica</b>  T. Fusi-Schmidhauser			<b>Cure di fine vita</b> C. Gamondi C. Goehring Invitato esterno	
				<b>Suicidio assistito</b> C. Gamondi C. Goehring Invitato esterno	

Orario	Sabato 12 marzo 2022 <i>Aula 3082</i>	Giovedì 14 aprile 2022 <i>Aula 1156</i>	Sabato 7 maggio 2022 <i>Aula 3130</i>
8.30-10.00	<p><b>La comunicazione nelle situazioni difficili</b></p> <p>L. Odone</p>	<p>SEMINARIO ACCADEMICO</p> <p>Segue programma dettagliato</p>	<p><b>Atelier pratico di comunicazione in situazioni difficili</b></p> <p>L. Odone</p>
10.20-12.00	<p><b>La comunicazione nelle situazioni difficili</b></p> <p>L. Odone</p>		
<p>13.00-14.30</p> <p>14.50-16.20</p>			

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

- Il paziente di cure palliative generali caratteristiche e principi di assessment
- Sintomi prevalenti in cure palliative generali: delirio, dispnea, principi di terapia farmacologica

<b>Obiettivi</b>	Conoscere e applicare uno screening per identificare il paziente di cure palliative. Conoscere e applicare strumenti appropriati per la valutazione della sofferenza del paziente e dei famigliari.
<b>Didattica</b>	Lezione frontale e case study.
<b>Relatori</b>	Claudia Gamondi, PD. Dr. Med. Tanja Fusi-Schmidhauser, Dr. Med.
<b>Data</b>	13 gennaio 2022
<b>Durata</b>	08.30-16.20 (8 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	8

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

- Cure palliative generali integrate con il medico di famiglia
- Cure palliative generali nelle malattie neurologiche

<b>Obiettivi</b>	Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la medicina di famiglia. Conoscere le interfacce tra le cure palliative e neurologia nell'approntare un piano di presa a carico precoce e integrato.
<b>Didattica</b>	Lezione frontale e case study.
<b>Relatori</b>	Roberto Luraghi, Dr. med. Claudia Gamondi, PD. Dr. Med. Monika Raimondi, Dr. Med.
<b>Data</b>	22 gennaio 2022
<b>Durata</b>	8.30-12.00 (4 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	4

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

- specificità della farmacoterapia in cure palliative e use of label
- Utilizzo del compendio di cure palliative “care formulary”

<b>Obiettivi</b>	Conoscere le specificità nell'utilizzo dei principali farmaci in cure palliative attraverso l'uso di un compendio specifico.
<b>Didattica</b>	Lezione frontale e case study
<b>Relatori</b>	Marco Bissig, Dr., farmacista. Claudia Gamondi, PD. Dr. Med.
<b>Data</b>	5 febbraio 2022
<b>Durata</b>	8.30-12.00 (4 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	4



**Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022**

- Specificità dell'approccio conservativo nel paziente con patologia nefrologica
- Cure palliative nei pazienti con broncopatia cronico ostruttiva – BPCO
- Gestione dei sintomi prevalenti in cure palliative. Dolore. principi di terapia farmacologica
- Cure di fine vita e accogliere la domanda di suicidio assistito

<b>Obiettivi</b>	<p>Affrontare le sindromi più frequenti in cure palliative incluso l'approccio farmacologico.</p> <p>Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la nefrologia.</p> <p>Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la pneumologia.</p> <p>Conoscere e applicare strumenti appropriati per la valutazione del dolore e definire un percorso terapeutico farmacologico e non farmacologico adeguato alle singole situazioni.</p> <p>Conoscere le peculiarità delle cure di fine vita nei diversi setting di cura e saper applicare un piano di cura specifico.</p> <p>Saper esplorare il desiderio di suicidio assistito all'interno della relazione di cura con il paziente e con i famigliari</p>
<b>Didattica</b>	Lezione frontale e case study.
<b>Relatori</b>	<p>Davide Giunzioni Dr. med., Tanja Fusi-Schmidhauser, Dr. Med</p> <p>Catherine Goehring, Dr. med., Claudia Gamondi, PD. Dr. Med.</p>
<b>Data</b>	10 febbraio 2022
<b>Durata</b>	8.30-16.20 - (8 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	4

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

- Confronto con la dimensione della spiritualità
- Approccio palliativo in geriatria e nel paziente con demenza, senilità e fragilità

<b>Obiettivi</b>	Confrontarsi con la dimensione spirituale del paziente e coglierne le peculiarità. Approfondimento sulle cure palliative nelle sindromi geriatriche più frequenti.
<b>Didattica</b>	Lezione frontale e case study.
<b>Relatori</b>	Luigi Romano, Consulente spirituale, Brenno Galli, Dr. Med.
<b>Data</b>	19 febbraio 2022
<b>Durata</b>	8.30-13.00 (5 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	5

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

## ➤ La relazione e la comunicazione con il paziente e la sua famiglia

<b>Obiettivi</b>	Approfondire conoscenze e competenze nelle tecniche di comunicazione con il paziente e la famiglia. Atelier pratici di comunicazione in situazioni difficili
<b>Didattica</b>	Lezione frontale, case study e atelier pratici di simulazione
<b>Relatori</b>	Loredana Odone, Dr. Med.
<b>Data</b>	12 marzo 2022
<b>Durata</b>	8.30-12.00 (4 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	4

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

## ➤ La relazione e la comunicazione con il paziente e la sua famiglia

<b>Obiettivi</b>	Approfondire conoscenze e competenze nelle tecniche di comunicazione con il paziente e la famiglia. Atelier pratici di comunicazione in situazioni difficili
<b>Didattica</b>	Case study e atelier pratici di simulazione
<b>Relatori</b>	Loredana Odone, Dr. Med.
<b>Data</b>	7 maggio 2022
<b>Durata</b>	8.30-12.00 (4 UD)
<b>Luogo</b>	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
<b>Punti credito</b>	4