

SUPSI

Corso di cure palliative generali per medici 2022/23

Le cure palliative sono un tema di salute pubblica importante e complesso. Anche se gli ultimi decenni hanno visto crescere rapidamente la consapevolezza della necessità di un'elevata qualità delle cure offerte, il numero di pazienti con malattie croniche evolutive continua ad aumentare, e con esso aumentano la complessità dei casi e la sofferenza globale dei pazienti e delle loro famiglie¹.

In considerazione dello sviluppo in ambito sanitario, politico e assicurativo delle cure palliative in seguito alla strategia nazionale coordinata dall'Ufficio Federale della Sanità, sulla base delle indicazioni dell'Ufficio del Medico Cantonale, la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), in collaborazione con l'Ordine dei Medici del Canton Ticino e la Clinica di cure palliative e di supporto dell'istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), presenta **un corso di cure palliative indirizzato ai medici attivi nelle specialità coinvolte nella cura dei pazienti affetti da malattie evolutive inguaribili**. Il corso si rivolge a generalisti, a medici ospedalieri, internisti, oncologi, cardiologi, pneumologi, neurologi, nefrologi e farmacisti, che sono confrontati con le problematiche fisiche, ma non solo, dovute all'impatto della malattia sulla qualità di vita del paziente e della sua famiglia.

Il corso ha lo scopo di fornire e affinare gli strumenti di base necessari a riconoscere e curare i pazienti meritevoli di cure palliative.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce le cure palliative come *la cura attiva, totale dei pazienti la cui malattia non risponde più ai trattamenti curativi* e attribuisce importanza fondamentale al *controllo del dolore, di altri sintomi e dei problemi psicologici, sociali e spirituali*.

La visione delle cure palliative come cure relegate alle fasi finali della malattia è ormai obsoleta, e ha lasciato il posto a una interpretazione moderna, interdisciplinare e integrata di cure attive da riservarsi ai pazienti che dimostrano, nel corso della loro malattia, dei bisogni di cure palliative.

L'attivazione delle cure palliative solo in funzione di una prognosi ridotta deve essere riservata a casi sempre più rari, a beneficio invece di una medicina condotta sempre più precocemente in maniera interprofessionale in cui il medico "d'organo" e/o di famiglia lavora insieme agli specialisti di cure palliative, stabilendo congiuntamente tipologia di intervento, modalità e tempistica.

Lo scopo delle cure palliative è il raggiungimento di una migliore qualità di vita possibile per i pazienti – siano essi a casa o in ospedale – e per le loro famiglie.

Appare oggi sempre più importante armonizzare e unificare i percorsi di formazione in cure palliative dei professionisti della salute, e questa è un'esigenza sentita anche a livello internazionale: l'Associazione Europea per le Cure Palliative (EAPC, European Association for Palliative Care) ha pubblicato (*EAPC White Paper*)² le proprie raccomandazioni sulle competenze comuni a tutti i gruppi di professionisti della salute chiamati a fornire cure palliative a livello non specialistico. Questo testo è stato elaborato a partire da diversi documenti precedentemente pubblicati dall'EAPC sul problema della formazione e del *training* in cure palliative nel contesto dei percorsi formativi dei diversi operatori sanitari e psicosociali (medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, assistenti spirituali). Il corso è strutturato sulla base delle raccomandazioni internazionali per la formazione medica di base in cure palliative.

¹ <http://www.eapcnet.eu/LinkClick.aspx?fileticket=2DHXbM1zaMI%3d>

² <http://www.eapcnet.eu/Themes/Education/EAPCWhitepaperoneducation.aspx>

Competenza

Valorizzare nella propria pratica professionale le basi dell'approccio palliativo, cogliendo la sfida portata dal lento cambiamento dalla guarigione alla palliazione all'interno del percorso di malattia, con lo scopo di assicurare la miglior qualità di vita e un sostegno adeguato al paziente e alla sua famiglia nell'esperienza della malattia inguaribile.

Obiettivi

- ♦ Integrare nella pratica quotidiana le basi del concetto di cure palliative.
- ♦ Riconoscere i pazienti di cure palliative.
- ♦ Identificare, gestire e curare i principali sintomi delle malattie evolutive in fase avanzata.
- ♦ Riconoscere le caratteristiche di un sintomo refrattario.
- ♦ Identificare la complessità insita nelle situazioni di cura, al fine di interagire con i consulenti.
- ♦ Discutere strategie terapeutiche con esperti del settore.

Contenuti

- ♦ Basi dell'approccio.
- ♦ Aspetti politici, economici, giuridici e finanziari delle cure palliative.
- ♦ Specificità dell'assessment in cure palliative.
- ♦ Gestione dei sintomi.
- ♦ Comunicazione in situazioni complesse.
- ♦ Nozioni di farmacologia specifica.
- ♦ Implicazioni etiche dell'approccio.
- ♦ Ruolo del curante nella rete di cure palliative.

Didattica

La formazione si svolge presenza e a distanza tramite la modalità Zoom.

- ♦ Lezioni frontali.
- ♦ Discussione di casi clinici.
- ♦ Partecipazione a due *Journal club* in collegamento con la Clinica di cure palliative e di supporto dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).
- ♦ Partecipazione a due atelier pratici in reparti di cure palliative specialistiche stazionarie labellizzati (Clinica di cure palliative e di supporto IOSI-EOC e Clinica Varini).

Certificazione

È prevista una certificazione scritta.

Punti credito

In via di ottenimento.

Docenti

Marco Bissig, Dr., farmacista responsabile, Ospedale Regionale di Lugano, EOC.

Tanja Fusi-Schmidhauser, PD Dr. Med., FMH in medicina palliativa, Viceprimario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini e Direttore Sanitario Hospice Ticino.

Claudia Gamondi, PD. Dr. Med., FMH in medicina palliativa, Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

Davide Giunzioni, Dr. med., FMH di medicina interna generale e nefrologia, Capoclinica nefrologia ed emodialisi, Ospedale Regionale Lugano.

Catherine Goehring, Dr. med., FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

Roberto Luraghi, Dr. Med., FMH in medicina palliativa, Capoclinica, Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC). Medico Hospice Ticino

Loredana Odone, Dr. med. FMH in psichiatria e psicoterapia; esperta in psico-oncologia.

Monika Raimondi, Dr, med., FMH in neurologia. Clinica Luganese Moncucco.

Responsabile didattica

Ilaria Bernardi Zucca, docente senior SUPSI; responsabile percorsi di formazione in cure palliative DEASS.

Responsabili scientifici

Alberto Chiesa, Dr. med. FMH in medicina generale, Presidente Associazione Ticinese dei Medici di Famiglia.

Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini e Direttore Sanitario Hospice Ticino.

Claudia Gamondi, PD Dr. Med., FMH in medicina palliativa, Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).

Catherine Goehring, Dr. med. FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

Iscrizioni

Entro il 9 gennaio 2023 tramite catalogo online al seguente link:

<https://fc-catalogo.supsi.ch/Course/Details/36979>

Date e orari

Giovedì	26 gennaio 2023	09.00-12.20 / 13.20-16.40
Sabato	11 febbraio 2023	09.00-12.20 / 13.20-16.40
Sabato	4 marzo 2023	09.00-12.20
Sabato	25 marzo 2023	09.00-12.20
Sabato	22 aprile 2023	09.00-12.20 / 13.20-16.40
Giovedì	11 maggio 2023	Seminario Accademico
Sabato	3 giugno 2023	09.00-12.20

Il programma prevede inoltre:

- **Due atelier di pratica clinica obbligatori** da definire con i docenti di riferimento presso un centro di cure palliative specializzate. Le indicazioni di dettaglio saranno visibili sulla piattaforma iCorsi.
- **Due partecipazioni, in modalità a distanza, al Journal Club** presso la Clinica di cure palliative e di supporto (IOSI-EOC). Il programma dettagliato degli incontri sarà visibile sulla piattaforma iCorsi con il corrispettivo link Zoom di accesso.

Luogo

SUPSI, DEASS, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno

Costo

CHF 1'000.–

Osservazioni

La cadenza del corso è annuale.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio

Via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 69 10

F +41 (0)58 666 64 59

deass.sanita.fc@supsi.ch

SUPSI

Orario	Giovedì 26 gennaio 2023 Aula 3144	Sabato 11 febbraio 2023 Aula 3144	Sabato 4 marzo 2023 Aula 3144	Sabato 25 marzo 2023 Aula 3144
08.30-10.00	Introduzione al corso C. Gamondi I. Bernardi Zucca	Cure palliative integrate con il medico di famiglia R. Luraghi V. Manzocchi	Specificità della farmacoterapia in cure palliative / Deprescribing M. Bissig C. Gamondi	Cure conservative in nefrologia D. Giunzioni
	L'identificazione del paziente di cure palliative C. Gamondi			Cure palliative e BPCO T. Fusi-Schmidhauser
10.20-11.50	Assessment in cure palliative T. Fusi-Schmidhauser	Cure palliative in neurologia C. Gamondi M. Raimondi	Palliative care formulary C. Gamondi	Sintomi prevalenti in cure palliative. Dolore, principi di terapia farmacologica T. Fusi-Schmidhauser
13.00-14.30	Sintomi prevalenti in cure palliative. Delirio, dispnea, principi di terapia farmacologica T. Fusi-Schmidhauser	Cure di fine vita C. Gamondi C. Goehring		
14.50-16.20		Suicidio assistito C. Gamondi C. Goehring		



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Orario	Sabato 22 aprile 2023 Aula 3144	Giovedì 11 maggio 2023	Sabato 3 giugno 2023 Aula 3144
08.30-10.00	08.30-09.15 Assistenza spirituale 1UD L. Romano 09.30-11.00 Cure palliative in geriatria: demenza, senilità e fragilità 2 UD B. Galli A. Chiesa	V° SEMINARIO ACCADEMICO Segue programma dettagliato	Atelier pratico di comunicazione in situazioni difficili L. Odone C. Gamondi Chiusura corso Indicazioni d'esame Docenti di corso
10.20-11.50	11.00-11.50 Discussione caso clinico 1 UD B. Galli A. Chiesa		
13.00-14.30 14.50-16.20	La comunicazione nelle situazioni difficili L. Odone		



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2022/2023

- Il paziente di cure palliative generali caratteristiche e principi di assessment
- Sintomi prevalenti in cure palliative generali: delirio, dispnea, principi di terapia farmacologica

Obiettivi	Conoscere e applicare uno screening per identificare il paziente di cure palliative. Conoscere e applicare strumenti appropriati per la valutazione della sofferenza del paziente e dei famigliari.
Didattica	Lezione frontale e case study.
Relatori	Dr. med. PD PhD Claudia Gamondi Dr. med. PD PhD Tanja Fusi-Schmidhauser
Data	26 gennaio 2023
Durata	08.30-16.20 (8 UD)
Luogo	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
Punti credito	8



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2022/2023

- Cure palliative generali integrate con il medico di famiglia
- Cure palliative generali nelle malattie neurologiche
- Cure di fine vita
- Accogliere la domanda di suicidio assistito

Obiettivi	Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la medicina di famiglia. Conoscere le interfacce tra le cure palliative e neurologia nell'approntare un piano di presa a carico precoce e integrato.
Didattica	Lezione frontale e case study.
Relatori	Dr. med. PD PhD Claudia Gamondi Dr. med. Catherine Goehring Dr. med. Roberto Luraghi Dr. med. Vanni Manzocchi Dr. med. Monika Raimondi
Data	11 febbraio 2023
Durata	8.30-12.00 – 13.00 – 16.20 (8 UD)
Luogo	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
Punti credito	8



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2022/2023

- Specificità della farmacoterapia in cure palliative e use of label
- Utilizzo del compendio di cure *palliative care formulary*

Obiettivi	Conoscere le specificità nell'utilizzo dei principali farmaci in cure palliative attraverso l'uso di un compendio specifico.
Didattica	Lezione frontale e case study
Relatori	Dr. med. Marco Bissig Dr. med. PD PhD Claudia Gamondi
Data	4 marzo 2023
Durata	8.30-12.00 (4 UD)
Luogo	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
Punti credito	4



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2022/2023

- Specificità dell'approccio conservativo nel paziente con patologia nefrologica
- Cure palliative nei pazienti con broncopatia cronico ostruttiva – BPCO
- Gestione dei sintomi prevalenti in cure palliative. Dolore. Principi di terapia farmacologica

Obiettivi	<p>Affrontare le sindromi più frequenti in cure palliative incluso l'approccio farmacologico.</p> <p>Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la nefrologia.</p> <p>Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la pneumologia.</p> <p>Conoscere e applicare strumenti appropriati per la valutazione del dolore e definire un percorso terapeutico Farmacologico e non farmacologico adeguato alle singole situazioni.</p>
Didattica	Lezione frontale e case study.
Relatori	<p>Dr. med. Davide Giunzioni</p> <p>Dr. med. PD PhD Tanja Fusi-Schmidhauser</p>
Data	25 marzo 2023
Durata	8.30-11.50 - (4 UD)
Luogo	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
Punti credito	4



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2022/2023

- Confronto con la dimensione della spiritualità
- Approccio palliativo in geriatria e nel paziente con demenza, senilità e fragilità
- La comunicazione in situazione difficile

Obiettivi	Confrontarsi con la dimensione spirituale del paziente e coglierne le peculiarità. Approfondimento sulle cure palliative nelle sindromi geriatriche più frequenti. Approfondire conoscenze e competenze nelle tecniche di comunicazione con il paziente e la famiglia
Didattica	Lezione frontale e case study.
Relatori	Luigi Romano, Consulente spirituale Dr. med. Brenno Galli Dr. med. Alberto Chiesa Dr. med. Loredana Odone
Data	22 aprile 2023
Durata	8.30-11.50 – 13.00 -16.20 (8 UD)
Luogo	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
Punti credito	8



Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana

Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2022/2023

➤ La relazione e la comunicazione con il paziente e la sua famiglia

Obiettivi	Atelier pratici di comunicazione in situazioni difficili
Didattica	Lezione frontale, case study e atelier pratici di simulazione
Relatori	Dr. med. Loredana Odone Dr. med. PD PhD Claudia Gamondi
Data	3 giugno 2023
Durata	8.30-12.00 (4 UD)
Luogo	SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno.
Punti credito	4