**Corso di cure palliative generali per medici 2023/24**

Le cure palliative sono un tema di salute pubblica importante e complesso. Anche se gli ultimi decenni hanno visto crescere rapidamente la consapevolezza della necessità di un’elevata qualità delle cure offerte, il numero di pazienti con malattie croniche evolutive continua ad aumentare, e con esso aumentano la complessità dei casi e la sofferenza globale dei pazienti e delle loro famiglie[[1]](#footnote-1) .

In considerazione dello sviluppo in ambito sanitario, politico e assicurativo delle cure palliative in seguito alla strategia nazionale coordinata dall’Ufficio Federale della Sanità, sulla base delle indicazioni dell’Ufficio del Medico Cantonale, la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), in collaborazione con l’Ordine dei Medici del Canton Ticino e la Clinica di cure palliative e di supporto dell’istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), presenta **un corso di cure palliative indirizzato ai medici attivi nelle specialità coinvolte nella cura dei pazienti affetti da malattie evolutive inguaribili**. Il corso si rivolge a generalisti, a medici ospedalieri, internisti, oncologi, cardiologi, pneumologi, neurologi, nefrologi e farmacisti, che sono confrontati con le problematiche fisiche, ma non solo, dovute all’impatto della malattia sulla qualità di vita del paziente e della sua famiglia.

Il corso ha lo scopo di fornire e affinare gli strumenti di base necessari a riconoscere e curare i pazienti meritevoli di cure palliative.

L’Organizzazione Mondiale della Sanità definisce le cure palliative come *la cura attiva, totale dei pazienti la cui malattia non risponde più ai trattamenti curativi* e attribuisce importanza fondamentale al *controllo del dolore, di altri sintomi e dei problemi psicologici, sociali e spirituali.*

La visione delle cure palliative come cure relegate alle fasi finali della malattia è ormai obsoleta, e ha lasciato il posto a una interpretazione moderna, interdisciplinare e integrata di cure attive da riservarsi ai pazienti che dimostrano, nel corso della loro malattia, dei bisogni di cure palliative.

L’attivazione delle cure palliative solo in funzione di una prognosi ridotta deve essere riservata a casi sempre più rari, a beneficio invece di una medicina condotta sempre più precocemente in maniera interprofessionale in cui il medico “d’organo” e/o di famiglia lavora insieme agli specialisti di cure palliative, stabilendo congiuntamente tipologia di intervento, modalità e tempistica.

Lo scopo delle cure palliative è il raggiungimento di una migliore qualità di vita possibile per i pazienti – siano essi a casa o in ospedale – e per le loro famiglie.

Appare oggi sempre più importante armonizzare e unificare i percorsi di formazione in cure palliative dei professionisti della salute, e questa è un’esigenza sentita anche livello internazionale: l’Associazione Europea per le Cure Palliative (EAPC, European Association for Palliative Care) ha pubblicato (*EAPC White Paper*)[[2]](#footnote-2) le proprie raccomandazioni sulle competenze comuni a tutti i gruppi di professionisti della salute chiamati a fornire cure palliative a livello non specialistico. Questo testo è stato elaborato a partire da diversi documenti precedentemente pubblicati dall’EAPC sul problema della formazione e del *training* in cure palliative nel contesto dei percorsi formativi dei diversi operatori sanitari e psicosociali (medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, assistenti spirituali). Il corso è strutturato sulla base delle raccomandazioni internazionali per la formazione medica di base in cure palliative.

**Competenza**

Valorizzare nella propria pratica professionale le basi dell’approccio palliativo, cogliendo la sfida portata dal lento cambiamento dalla guarigione alla palliazione all’interno del percorso di malattia, con lo scopo di assicurare la miglior qualità di vita e un sostegno adeguato al paziente e alla sua famiglia nell’esperienza della malattia inguaribile.

**Obiettivi**

* Integrare nella pratica quotidiana le basi del concetto di cure palliative.
* Riconoscere i pazienti di cure palliative.
* Identificare, gestire e curare i principali sintomi delle malattie evolutive in fase avanzata.
* Riconoscere le caratteristiche di un sintomo refrattario.
* Identificare la complessità insita nelle situazioni di cura, al fine di interagire con i consulenti.
* Discutere strategie terapeutiche con esperti del settore.

**Contenuti**

* Basi dell’approccio.
* Aspetti politici, economici, giuridici e finanziari delle cure palliative.
* Specificità dell’assessment in cure palliative.
* Gestione dei sintomi.
* Comunicazione in situazioni complesse.
* Nozioni di farmacologia specifica.
* Implicazioni etiche dell’approccio.
* Ruolo del curante nella rete di cure palliative.

**Didattica**

La formazione si svolge presenza

* Lezioni frontali.
* Discussione di casi clinici.
* Partecipazione a due *Journal club* in collegamento con la Clinica di cure palliative e di supporto dell’Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC).
* Partecipazione a due atelier pratici in reparti di cure palliative specialistiche stazionarie labellizzati

**Certificazione**

È prevista una certificazione scritta.

L’accesso alla certificazione è subordinato a:

* frequenza corso pari all’80% del totale delle ore lezione;
* 2 atelier pratici entro il 23 maggio 2024
* 2 Journal club entro il 23 maggio 2024

**Punti credito**

In via di ottenimento.

**Docenti**

* *Tanja Fusi-Schmidhauser*, PD Dr. Med., Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI-EOC).
* *Claudia Gamondi*, Prof. Dr. Med., Cheffe du service de soins palliatifs et de support, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - Uni Lausanne**.**
* *Marco Bissig*, Dr., farmacista responsabile, Ospedale Regionale di Lugano, EOC.
* *Brenno Galli*, FMH in medicina interna e geriatria, certificazione interdisciplinare in medicina palliativa, Direttore Sanitario Clinica Varini e Direttore Sanitario Hospice Ticino.
* *Davide Giunzioni*, Dr. med., Capoclinica nefrologia ed emodialisi, Ospedale Regionale Lugano.
* *Catherine* *Goehring*, Dr. med. FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.
* *Roberto Luraghi*, Dr. Med., Capoclinica, Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI EOC). Medico Hospice Ticino.
* *Loredana Odone*, Dr. med. FMH in psichiatria e psicoterapista; esperta in psiconcologia, Lugano.
* *Monika Raimondi*, Dr, med., FMH in neurologia. Clinica Luganese Moncucco.

**Responsabile didattica**

*Ilaria Bernardi Zucca*, docente senior SUPSI; responsabile percorsi di formazione in cure palliative DEASS.

**Responsabili scientifici**

Alberto Chiesa, Dr. med. FMH in medicina generale, Presidente Associazione Ticinese dei Medici di Famiglia.

Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Clinica Varini. Direttore sanitario Hospice Ticino.

Catherine Goehring, Dr. med. FMH medicina generale, Direttore Sanitario Casa Anziani Visagno Claro.

Tanja Fusi-Schmidhauser, PD Dr. Med., Primario Clinica di cure palliative e di supporto, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI-EOC).

**Iscrizioni**

Entro il 12 gennaio 2024

Attraverso il portale [www.supsi.ch/fc](http://www.supsi.ch/fc) o scrivendo una mail a: [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

**Date e orari**

Giovedì 25 gennaio 2024 09.00-12.20 /13.20-16.40

Sabato 24 febbraio 2024 09.00-12.20

Giovedì 7 marzo 2024 13.20-16.40

Sabato 16 marzo 2024 09.00-12.20 13.20-16.40

Giovedì 11 aprile 2024 09.00-12.20/13.30-16.40 - Seminario Accademico

Sabato 20 aprile 2024 13.20-16.40

Sabato 04maggio 2024 09.00-12.20

Giovedì 23 maggio 2024 09.00-12.20

**Il programma prevede inoltre:**

* **Due atelier di pratica clinica obbligatori** presso la Clinica di cure palliative e di supporto dell’Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC) e il reparto di cure palliative specializzate della Clinica Varini.
* **Due partecipazioni, in modalità a distanza, a Journal Club** presso la Clinica di cure palliative e di supporto (IOSI-EOC). Il programma dettagliato degli incontri è visibile sulla piattaforma ICorsi con il corrispettivo link di accesso.

**Valutazione:**

Scritta online.

L’accesso alla valutazione è subordinato a:

* frequenza corso pari all’80% del totale delle ore lezione;
* 2 atelier pratici entro il 23 maggio 2024;
* 2 journal club entro il 23 maggio 2024.

**Luogo**

SUPSI, DEASS, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno

**Costo**CHF 1’000.–

**Informazioni**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio,

via Cantonale 18

CH-6928 Manno

T +41 (0)58 666 64 51

F +41 (0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Orario** | **Giovedì**  **25 gennaio 2024** | **Sabato**  **24 febbraio 2024** | **Giovedì**  **7 marzo 2024** | **Sabato**  **16 marzo 2024** |
| **09.00-10.30** | **Introduzione al corso**  Tanja Fusi Schmidhauser  I. Bernardi Zucca | **Specificità della farmacoterapia in cure palliative**  09.00-11.15  M. Bissig  Tanja Fusi Schmidhauser  3 UD |  | **Palliative care formulary**  C. Gamondi |
| **L’identificazione del**  **paziente di cure palliative**  Tanja Fusi Schmidhauser | **Cure palliative in neurologia**  C. Gamondi  M. Raimondi |
| **10.50-12.20** | **Assessment in cure palliative**  T. Fusi-Schmidhauser | **Cure conservative  in nefrologia**  D.Giunzioni  Tanja Fusi Schmidhauser  1 UD  11.30-12.20 |  | **Spiritualità**  Luigi Romano  1 UD  11.30-12.20 |
| **13.20-14.50**  **15.10 -16.40** | **Sintomi prevalenti in cure palliative. Delirio, dispnea, principi di terapia farmacologica**  T. Fusi-Schmidhauser |  | **Sintomi prevalenti in cure palliative. Dolore, principi di terapia farmacologica**  T. Fusi-Schmidhauser | **Cure di fine vita**  C. Gamondi C. Goehring  Invitato esterno |
| **Cure palliative e BPCO**  T. Fusi-Schmidhauser | **Suicidio assistito**  C. Gamondi C. Goehring  Invitato esterno |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Orario** | **Giovedì**  **11 aprile 2024** | **Sabato**  **20 aprile 2024** | **Sabato**  **4 maggio 2024** | **Giovedì**  **23 maggio 2024** |
| **09.00-10.30** | **SEMINARIO ACCADEMICO**  Segue programma dettagliato | **Cure palliative in geriatria: demenza, senilità e fragilità**  **Discussione casi clinici**  B. Galli  A. Chiesa | **La comunicazione nelle situazioni difficili**  L. Odone | **Atelier pratico di comunicazione in situazioni difficili**  L. Odone  Tanja Fusi Schmidhauser  Ospite  chiusura corso e  indicazione certificazione  Tanja Fusi Schmidhauser |
| **10.50-12.20** | **SEMINARIO ACCADEMICO**  Segue programma dettagliato | **Cure palliative integrate con il medico di famiglia**  R. Luraghi  V. Manzocchi | **La comunicazione nelle situazioni difficili**  L. Odone |
| **13.20-14.50**  **15.10 -16.40** | **SEMINARIO ACCADEMICO**  Segue programma dettagliato |  |  |  |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2023/2024*

* Il paziente di cure palliative generali caratteristiche e principi di assessment
* Sintomi prevalenti in cure palliative generali: delirio, dispnea, principi di terapia farmacologica

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Conoscere e applicare uno screening per identificare il paziente di cure palliative.  Conoscere e applicare strumenti appropriati per la valutazione della sofferenza del paziente e dei famigliari. |
| **Didattica** | Lezione frontale e case study. |
| **Relatori** | Dr. med. PD PhD Tanja Fusi-Schmidhauser |
| **Data** | 25 gennaio 2024 |
| **Durata** | 09.00-16.40 (8 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 8 |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2023/2024*

* Specificità della farmacoterapia in cure palliative e use of label
* Specificità dell’approccio conservativo nel paziente con patologia nefrologica

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Conoscere le specificità nell’utilizzo dei principali farmaci in cure palliative.  Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la nefrologia. |
| **Didattica** | Lezione frontale e case study. |
| **Relatori** | Dr. med. PD PhD Tanja Fusi-Schmidhauser  Dr. med. Marco Bissig  Dr. med. Davide Giunzioni |
| **Data** | 24 febbraio 2024 |
| **Durata** | 09.00-12.20 (4 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 4 |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2023/2024*

* Gestione dei sintomi prevalenti in cure palliative. Dolore, principi di terapia farmacologica
* Cure palliative nei pazienti con broncopatia cronico ostruttiva – BPCO

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Conoscere e applicare strumenti appropriati per la valutazione del dolore e definire un percorso terapeutico farmacologico e non farmacologico adeguato alle singole situazioni.  Affrontare le sindromi più frequenti in cure palliative incluso l’approccio farmacologico.  Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la pneumologia. |
| **Didattica** | Lezione frontale e case study |
| **Relatori** | Dr. med. PD PhD Tanja Fusi-Schmidhauser |
| **Data** | 7 marzo 2024 |
| **Durata** | 13.20 – 16.40 (4 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 4 |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2023/2024*

* Utilizzo del compendio di cure palliative “care formulary”
* Cure palliative generali nelle malattie neurologiche
* Confronto con la dimensione della spiritualità
* Cure di fine vita e accogliere la domanda di suicidio assistito

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Saper utilizzare il compendio specifico in cure palliative.  Conoscere le interfacce tra le cure palliative e neurologia nell’approntare un piano di presa a carico precoce e integrato.  Confrontarsi con la dimensione spirituale del paziente e coglierne le peculiarità.  Conoscere le peculiarità delle cure di fine vita nei diversi setting di cura e saper applicare un piano di cura specifico.  Saper esplorare il desiderio di suicidio assistito all’interno della relazione di cura con il paziente e con i famigliari. |
| **Didattica** | Lezione frontale e case study. |
| **Relatori** | Dr. med. PD PhD Claudia Gamondi  Dr. med. Monika Raimondi  Dr. med. Catherine Goehring  Luigi Romano, Consulente spirituale |
| **Data** | 16 marzo 2024 |
| **Durata** | 09.00 – 16.40 (8 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 8 |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2023/2024*

* Approccio palliativo in geriatria e nel paziente con demenza, senilità e fragilità
* Cure palliative generali integrate con il medico di famiglia

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Approfondimento sulle cure palliative nelle sindromi geriatriche più frequenti.  Conoscere le interfacce tra le cure palliative e la medicina di famiglia. |
| **Didattica** | Lezione frontale e case study. |
| **Relatori** | Dr. med. Brenno Galli  Dr. med. Alberto Chiesa  Dr. med. Roberto Luraghi  Dr. med. Vanni Manzocchi |
| **Data** | 20 aprile 2024 |
| **Durata** | 09.00 – 12.20 (4 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 4 |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2023/2024*

* La relazione e la comunicazione con il paziente e la sua famiglia

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Approfondire conoscenze e competenze nelle tecniche di comunicazione con il paziente e la famiglia.  Atelier pratici di comunicazione in situazioni difficili |
| **Didattica** | Lezione frontale, case study e atelier pratici di simulazione |
| **Relatori** | Dr. med. Loredana Odone |
| **Data** | 4 maggio 2024 |
| **Durata** | 09.00 - 12.20 (4 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 4 |

*Aggiornamento in cure palliative generali per medici di famiglia 2021/2022*

* La relazione e la comunicazione con il paziente e la sua famiglia

|  |  |
| --- | --- |
| **Obiettivi** | Approfondire conoscenze e competenze nelle tecniche di comunicazione con il paziente e la famiglia.  Atelier pratici di comunicazione in situazioni difficili |
| **Didattica** | Case study e atelier pratici di simulazione |
| **Relatori** | Dr. med. Loredana Odone  Dr. Med. PD PhD Tanja Fusi-Schmidhauser |
| **Data** | 23 maggio 2024 |
| **Durata** | 09.00 – 12.20 (4 UD) |
| **Luogo** | SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, 6928 Manno. |
| **Punti credito** | 4 |

1. <http://www.eapcnet.eu/LinkClick.aspx?fileticket=2DHXbM1zaMI%3d> [↑](#footnote-ref-1)
2. <http://www.eapcnet.eu/Themes/Education/EAPCWhitepaperoneducation.aspx> [↑](#footnote-ref-2)