

Modul Krebserkrankungen Bewegungs- und Sporttherapie in der Onkologie

1. Modulteil, 15. + 16. Januar 2026 - Inselspital Bern

Donnerstag, 15. Januar 2026, Inselspital, Kursraum Paradiso im Wirtschaftsgebäude, Eingang 43a, Feld H3 s. Situationsplan

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Dozent/in
08:15 – 08:30	Eintreffen der Teilnehmer/-innen			
08:30 – 09:00		Begrüssung / Vorkenntnisse und Erwartungen / Informationen zum Ablauf zur Modulveranstaltung	Einstimmung, Kennenlernen	Natalia Kündig Dr. Manuela Rabaglio
09:00 – 09:15		Bewegung und Krebs	Zusammenhang Bewegung und Krebs: „Exercise is Medicine“	Prof. Dr. Matthias Wilhelm
09:15 – 10:00	1	Medizinische Grundlagen Teil 1	Kenntnis über Entstehung, Ausbreitung, Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen	Dr. Manuela Rabaglio
10:00 – 10:30	Pause			
10:30 – 12:00	2/3	Medizinische Grundlagen Teil 2	Kenntnis über Entstehung, Ausbreitung, Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen Medikamente und Nebenwirkungen (Chemotherapien)	Dr. Manuela Rabaglio
12:00 – 13:00	Mittagessen			

Modul Krebserkrankungen / Bewegungs- und Sporttherapie in der Onkologie

Inselspital, Medizinbereich Rehabilitation & Sportmedizin, CH-3010 Bern

Programmleitung: Dr. med. Manuela Rabaglio, Universitätsklinik für Medizinische Onkologie, Inselspital Bern

Studienleitung: Natalia Kündig, Universität Bern, E-Mail: natalia.kuendig@unibe.ch

Weiterbildungsprogramm Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen DAS/CAS

Gesamtleitung: Prof. Dr. med. M. Wilhelm, Medizinbereich Rehabilitation & Sportmedizin, Inselspital Bern

Administration: Tel. 031 632 03 29, E-Mail: sporttherapie.med@unibe.ch

13:00 – 13:45	4	Schmerzen und Schmerzbehandlung in der Onkologie	Bedeutung von Schmerz, Schmerzerfassung und Möglichkeiten der Schmerzbehandlung in der Onkologie kennenlernen	Dr. Ilca Wilhelm
13:45 – 14:00	Pause			
14:00 – 15:30	5/6	Radioonkologie	Kenntnis über die Bedeutung und den Einsatz der Strahlentherapie in der Onkologie gewinnen	Prof. Dr. Daniel Aebersold
15:30 – 15:45	Pause			
15:45 – 16:15		Organisation	Abschluss 1.Tag, Information weitere Kurstage	Natalia Kündig

Freitag, 16. Januar 2026, Inselspital, Kursraum Paradiso im Wirtschaftsgebäude, Eingang 43a, Feld H3 s. Situationsplan

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Referent/in
08:00 – 09:30	7/8	Statistik	Statistische Methoden in der wissenschaftlichen Literatur anhand von Fallbeispielen	PhD Thimo Marcin
09:30 – 10:00	Pause			
10:00 – 11:30	9/10	Psychoonkologie und Psychosoziale Aspekte	Kenntnisse gewinnen über die Auswirkungen der Krebserkrankung auf die Betroffenen; die Krankheitsverarbeitung bei Krebs und den Umgang mit den Betroffenen	PD Dr. phil. Alexander Wunsch
11:30 – 12:45	Mittagessen			
12:45 – 14:00	11	Stationäre Physiotherapie in der Onkologie	Behandlung und Therapie von stationären Krebspatienten	Martin Ruppen
14:00 – 14:45	12	Palliativ Care		Martin Ruppen
14.00 – 14.15	Pause			
14.15 – 16.00	13/14	Bewegungs- und Sporttherapie bei Krebs (aktuelle wiss. Datenlage)	Verstehen des Stellenwerts der körperlichen Aktivität in der primären und sekundären Krebsprävention, Immunsystem und Sport u.a.	Prof. Dr. Matthias Wilhelm
16:15– 16.30	Pause			
16.30 – 17.15		Kursabschluss Teil 1	Informationen zum weiteren Verlauf: Fototermin, Arbeitsaufträge, Selbststudium, Lernplattform, 2. Kursteil und Prüfung	Natalia Kündig

2. Modulteil, 07. + 08. März, 2026 - Inselspital Bern

Samstag, 07. März 2026, Inselspital, Kursraum Paradiso im Wirtschaftsgebäude, Eingang 43a, Feld H3 s. Situationsplan

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Referent/in
08:00 – 08:15	Eintreffen der Teilnehmer/innen			
08:15 – 08:30		Begrüssung / Einführung in die Thematik	Informationen zum Ablauf	Natalia Kündig
08:30 – 09:15	15	Praxislektion Bewegungs- und Sporttherapie bei Krebs (praktische Umsetzung)	Durchführung einer Gymnastiklektion mit Pat. der Onkoreha Inselspital Bern; Praxisrelevanz von körperlicher Aktivität für Krebsbetroffene kennenlernen und verstehen	Team KARE Inselspital
09:15 – 09:45	Pause			
09:45 – 11:30	16/17	Bewegungs- und Sporttherapie bei Krebs (praktische Umsetzung)	Die Teilnehmer/innen setzen sich gezielt mit den körperlichen Einschränkungen des an Krebs Erkrankten auseinander; sie erleben praktische Lösungsansätze; sie tauschen gegenseitige Erfahrungen aus; sie lernen die Möglichkeiten und Grenzen der körperlichen Aktivität bei Krebs kennen sowie Stundenbeispiele aus der Praxis	Andrea Suter Natalia Kündig
11:30 – 12:45	Mittagessen			
12:45 – 13:30	18	Fatigue	Bedeutung der chronischen Müdigkeit in der Onkologie und Verhaltensstrategien kennen lernen	Sarah Stoll
13.30 – 14.15	19	Ernährung	(Mangel-) Ernährung in der Onkologie: Verständnis für die besondere Situation von Krebspatienten gewinnen	Karin Gfeller
14:15 – 14.45	Pause			

15.00 – 16.00	22	Onkologische Rehabilitation in der Schweiz	Informationen zum Rehabilitationsansatz und Rehabilitationszyklus, zu den Indikationen, Massnahmen und Zielen. Konzepte/Inhalte und Erfahrungen in der onkologischen Rehabilitation An den Beispielen: Inselspital Bern und Berner Rehasentrum Heiligenschwendi	Hanna Gottschalk
16:00 – 16.15	Pause			
16.15 – 18.15	23/24	Praktische Onkologie (Anschauung)	Kennenlernen verschiedener Methoden aus der Onkologie im Stationenprogramm: Venöse Katheter (PAC, PICC, ZCK, PVK), Stoma, Tracheostoma, Chemotherapie, Unterscheide CHT, Antikörper & Immuntherapie, Körperbildveränderungen	Kathrin Kohler Barbara Piccolruaz

Sonntag, 03. März 2024, Inselspital, Kursraum Paradiso im Wirtschaftsgebäude, Eingang 43a, Feld H3 s. Situationsplan

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Referent/in
09:00 – 11:00	25/26	Lymphologische Physiotherapie	Kenntnisse über die Entstehung und Behandlung eines Lymphödems bei Krebserkrankungen. Kenntnisse der positiven Beeinflussbarkeit eines Lymphödems durch körperliche Bewegung.	Corinne Weidner
11:00 – 11:15	Pause			
11:15 – 11:45	27	Krebsliga: Bewegungstherapie & Sport für Krebsbetroffene in der Schweiz	Vorstellen der Krebsliga (Schweiz/ Kantonal), Bewegungstherapie & Sport für Krebsbetroffene in der Schweiz: Aktuelle Situation in der Schweiz und Information zum Engagement der schweizerischen Krebsliga.	Selina Schättin
11:45 – 13:00	Mittagessen			
13:00 – 13:30	28	Fortbildungen und Qualitätssicherung von Bewegungs- und Sporttherapie in der Onkologie	Kennenlernen von krebsspezifischen Fortbildungsangeboten und Möglichkeiten der Zertifizierung/Qualitätssicherung durch den SVGS	Andrea Glantschnig
13:30 – 14:00	Pause			
14:00 – 15:00	29	Prüfung		Alle
15:00 – 15:30		Kursabschluss		Natalia Kündig